



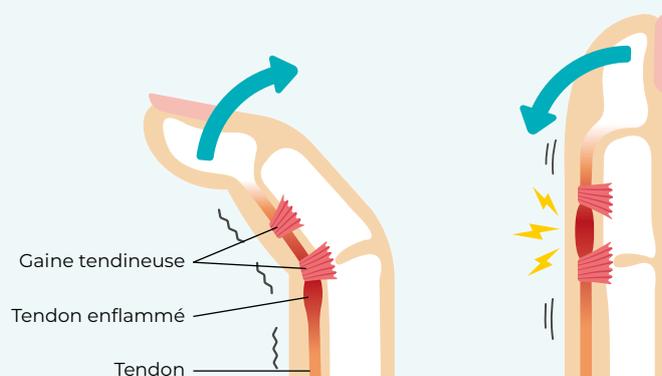
# Le doigt à ressort

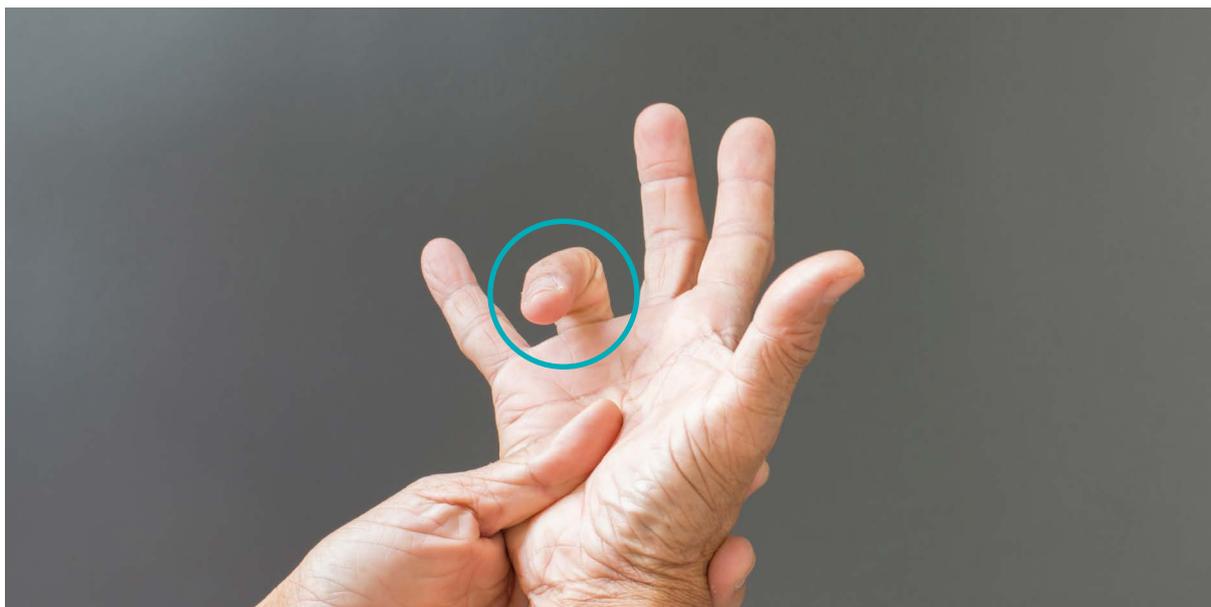
Un **doigt à ressort** ou à **ressort** se présente habituellement sous la forme d'un doigt qui se bloque.

Normalement, les **tendons fléchisseurs** coulisent dans le canal digital, plaqués contre l'os par les poulies. Le ressort survient lors du passage du tendon dans la poulie, lorsque la poulie A1 devient trop épaisse ou que le tendon est le siège d'une inflammation l'empêchant de coulisser. Ce ressort se produit plus volontiers le matin. Il peut également s'accompagner de **douleur** dans la paume de la main ou de **blocage** complet du doigt.

Le 1<sup>er</sup> traitement proposé est souvent une infiltration de corticoïdes (récidive évaluée à 40% à 5 ans).

Lorsqu'elle est nécessaire, l'intervention chirurgicale consiste à **ouvrir la poulie** par une **incision** à la base du doigt pour faciliter le passage du tendon.





## Immobilisation

Après l'intervention, il n'y a **pas d'immobilisation** et nous vous encourageons à mobiliser immédiatement les doigts pour éviter un enraidissement.

## Arrêt de travail

Un arrêt de travail jusqu'à **3 semaines** peut être nécessaire, en fonction de votre activité professionnelle (travail manuel ou non).

## Rééducation

Dans la plupart des cas, une rééducation n'est **pas nécessaire**.