

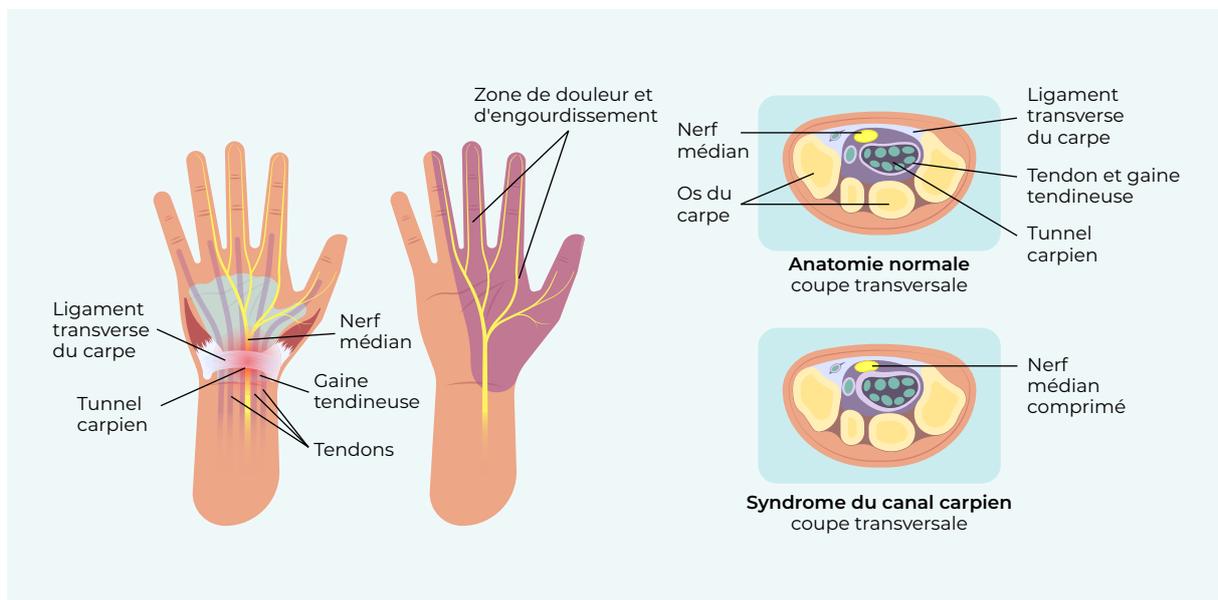


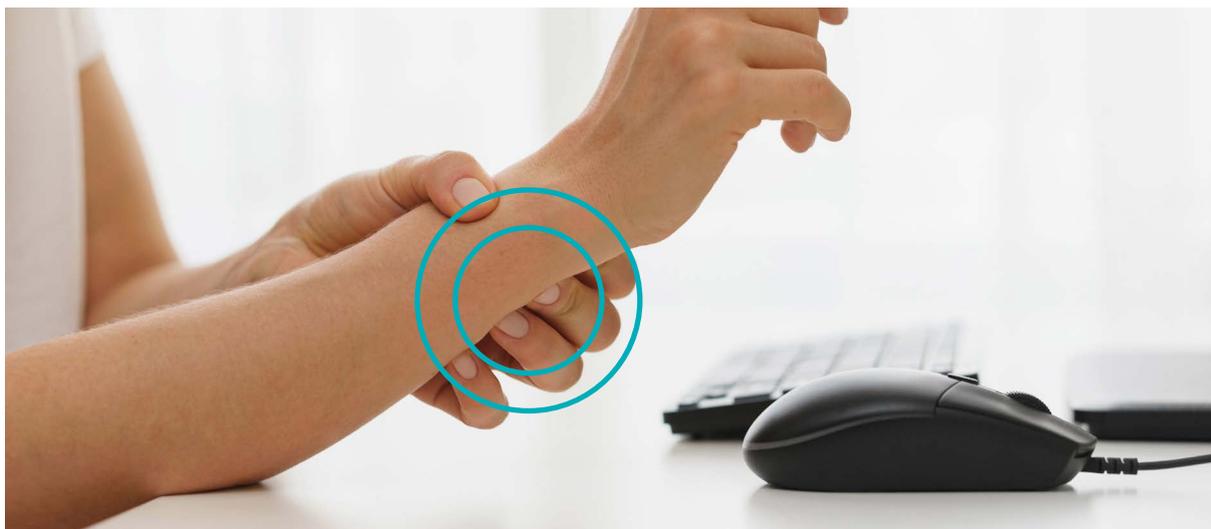
Le canal carpien

Le **canal carpien** est un canal inextensible compris entre les os du poignet en arrière et fermé par un puissant ligament en avant, le **ligament transverse**. Le nerf médian passe dans ce canal, accompagné par les 9 tendons fléchisseurs des doigts.

Ce nerf assure la **sensibilité** du pouce, de l'index, du majeur et d'une partie de l'annulaire, et l'**innervation motrice** d'une partie des muscles à la base du pouce.

Le **syndrome du canal carpien** est provoqué par la compression de ce nerf lors de son passage au niveau du poignet dans le canal carpien qui s'est rétréci. Les troubles ressentis se caractérisent par un **engourdissement** des 3 premiers doigts (pouce, index, majeur), des **sensations de fourmillements**, de **brûlures** (surtout la nuit avec réveils nocturnes, et le matin). S'y ajoutent l'apparition progressive d'une **perte de force** et de **dextérité**, ainsi que des **douleurs** qui peuvent remonter vers le coude, voire l'épaule.





Le traitement est fonction de l'importance de la compression, il est médical (infiltration, orthèse) ou chirurgical. L'intervention chirurgicale consiste à **sectionner le ligament** qui ferme le canal par une incision au niveau de la paume de la main. Ainsi, les douleurs, paresthésies et réveils nocturnes disparaissent en général très rapidement. Dans certains cas, des douleurs dans la paume de la main peuvent apparaître et persister quelques mois. Si la compression était très sévère, la récupération de la sensibilité des doigts et de la force de la main risque de ne pas être complète, même en cas d'intervention chirurgicale.

Immobilisation

Après l'intervention, une **immobilisation plâtrée** d'environ **1 semaine** peut être requise, suivie du port d'une **orthèse** de poignet, en fonction du choix du chirurgien.

Arrêt de travail

Un arrêt de travail entre **3 et 6 semaines** est demandé, en fonction de votre activité professionnelle (travail manuel ou non).

Rééducation

Dans la plupart des cas, une rééducation n'est **pas nécessaire**.